

Serial Number



E-845 		Roll No.	
Higher Secondary Examination (Regular) - 2020			
सौन्दर्य और देखभाल BEAUTY & WELLNESS (Hindi & English Versions)			
Total Questions : 20	Total Printed Pages : 7+1 Blank	Time : 3 Hours	Maximum Marks : 100

निर्देश -

- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (2) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिसके अंतर्गत बहुविकल्पीय प्रश्न, रिक्त स्थानों की पूर्ति, सही जोड़ी, सत्य/असत्य बताना है। प्रत्येक उप-प्रश्न के लिए 1 अंक आवंटित है।
- (3) प्रश्न क्रमांक 5 से 9 तक प्रत्येक प्रश्न लघु उत्तरीय (75 शब्द) हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 3 अंक आवंटित हैं।
- (4) प्रश्न क्रमांक 10 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न दीर्घ उत्तरीय (150 शब्द) हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक आवंटित हैं।
- (5) प्रश्न क्रमांक 16 से 20 तक प्रत्येक प्रश्न निबंधात्मक (200 शब्द) हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 7 अंक निर्धारित हैं।

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Question Nos. 1 to 4 are objective type questions which include Multiple choice questions, Fill in the blanks, Match the columns and True/False. Each sub-question allotted 1 mark.
- (3) Question Nos. 5 to 9 are short answer type (75 words) questions. Each question allotted 3 marks.
- (4) Question Nos. 10 to 15 are long answer type (150 words) questions. Each question allotted 5 marks.
- (5) Question Nos. 16 to 20 are essay type questions (200 words). Each question allotted 7 marks.



1 सही विकल्प चुनकर लिखिए :

1×5=5

(i) 'सेब' की आकृति में शरीर पर सबसे अधिक वसा जमा होता है ।

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| (a) कूल्हे तथा जाँघों में | (b) उदरीय क्षेत्र में |
| (c) हाथों में | (d) पैरों में |

(ii) सर्वाधिक लोकप्रिय नेल टेप है ।

- | | |
|----------------------|---------------|
| (a) बुलियन बीड्स | (b) फॉयल आर्ट |
| (c) गोल्ड एवं सिल्वर | (d) नेल पॉलिश |

(iii) फेडर हेयर कट सर्वप्रथम लोकप्रिय हुआ ।

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (a) 1970 के दशक में | (b) 1980 के दशक में |
| (c) 1990 के दशक में | (d) 1995 के दौरान |

(iv) कैमोफ्लाज मेकअप किया जाता है ।

- | | |
|-------------------|----------------------|
| (a) जन्म के निशान | (b) मुँहासे के निशान |
| (c) टैटू | (d) उपर्युक्त सभी |

(v) फ्रेंच शब्द एप्लरॉज का अर्थ है ।

- | | |
|------------------------------|------------|
| (a) हलके दबाव से स्पर्श करना | (b) कंपन |
| (c) गूँथना | (d) हेकिंग |

Choose and write the correct answers :

(i) Most of the fat is stored on the body in the shape of apple.

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) Hip and Thigh | (b) Stomach area |
| (c) Hands | (d) Legs |

(ii) The most popular nail tap is :

- | | |
|---------------------|----------------|
| (a) Bullion Beeds | (b) Foil Art |
| (c) Gold and Silver | (d) Nail Paint |



(iii) Feather cut first became popular :

- | | |
|------------------|------------------|
| (a) In the 1970s | (b) In the 1980s |
| (c) In the 1990s | (d) During 1995 |

(iv) Camouflage make up is used for :

- | | |
|-----------------|----------------------|
| (a) Birth Marks | (b) Pimple Marks |
| (c) Tatloo | (d) All of the above |

(v) French word Effleurage means

- | | |
|-----------------|---------------|
| (a) Light Touch | (b) Vibration |
| (c) Kneading | (d) Hacking |

2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1×5=5

- (1) आयुर्वेद शब्द _____ और _____ दो शब्दों से मिलकर बना है ।
- (2) केराटीन त्वचा के रंग में _____ लाता है ।
- (3) कर्लिंग आयरन को _____ भी कहा जाता है ।
- (4) लयण पेडिक्योर में _____ पत्थरों का प्रयोग होता है ।
- (5) टीम वर्क से _____ के स्तर में वृद्धि होती है ।

Fill in the blanks :

- (1) Ayurved is made of two words _____ and _____.
- (2) Keratin brings _____ in skin colour.
- (3) Curling iron is also called _____.
- (4) _____ stone are used in Salt Pedicure.
- (5) Team work increases the layer of _____.



3 सत्य / असत्य लिखिए :

1×5=5

- (1) रिफ्लेक्सोलॉजी को प्राकृतिक आरोग्य कला माना जाता है ।
- (2) जेल नेल अत्यंत प्राकृतिक दिखाई देने वाले एन्हांसमेंट हैं ।
- (3) क्लीजिंग मेकअप के बाद की प्रक्रिया है ।
- (4) हाइड्रोजन पेराक्साइड तरल, क्रीम, पाउडर के रूप में उपलब्ध है ।
- (5) सैलून प्रारंभ करने में लाइसेंस की आवश्यकता नहीं होती है ।

Write True / False :

- (1) Reflexology is considered a natural healing art.
- (2) Gel nails are extremely natural looking enhancement.
- (3) Cleansing is an after make up process.
- (4) Hydrogen peroxide is available as a liquid, cream, powder.
- (5) To start a Salon licence is not required.

4 सही जोड़ी बनाओं :

1×5=5

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| (1) अभ्यंगम | - बुलियन बीड्स |
| (2) मेनीक्योर | - बेंडिंग |
| (3) नख कला | - कैप एवं फॉयल तकनीक |
| (4) थ्रेडिंग | - स्वयं मसाज करना |
| (5) हेयर लाइटनिंग तकनीक | - मानूस |

Match the column :

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| (1) Abhyangam | - Bullion Beeds |
| (2) Manicure | - Bending |
| (3) Nail Art | - Cap and Foil Technique |
| (4) Threading | - Self Massage |
| (5) Hair lightening technique | - Manus |



- | | | |
|----|---|---|
| 5 | W.H.O. द्वारा स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए । | 3 |
| | Write the definition of health by W.H.O. | |
| 6 | नेल आर्ट में उपयोग होने वाली सामग्री एवं उपकरण लिखिए । | 3 |
| | Write the materials and equipments to be used in nail art. | |
| 7 | पैराफ़िन पेडिक्योर क्या है ? | 3 |
| | What is Paraffin Pedicure ? | |
| 8 | हेयर प्रेसिंग के लिए आवश्यक उपकरणों एवं सामग्री की सूची बनाइये । | 3 |
| | Write the list of equipment and materials required for hair pressing. | |
| 9 | इन्वेन्ट्री क्या है ? | 3 |
| | What is inventory ? | |
| 10 | आयु वृद्धि (जरण) के कारण होने वाले शारीरिक परिवर्तन का वर्णन कीजिए । | 5 |
| | Describe the physical changes due to increase in age. | |
| 11 | मेनीक्योर के प्रकारों का वर्णन कीजिए । | 5 |
| | Describe the types of manicure. | |
| 12 | पेडिक्योर मसाज की प्रक्रिया लिखिए । | 5 |
| | Write the process for pedicure massage. | |

13 निम्नलिखित को समझाइए :

5

- (1) आई.पी.एल. फोटोफेशियल
- (2) माइक्रोडर्माब्रेशन
- (3) केमिकल पील

Explain the following :

- (1) I.P.L. Photofacial
- (2) Microdermabrasion
- (3) Chemical Peel

14 लेयर कट एवं फेडर कट में अंतर लिखिए ।

5

Write the difference between Layer cut and Feather cut.

15 सैलून में टीम वर्क के महत्व लिखिए ।

5

Write the importance of team work in the salon.

16 स्वस्थ भार हेतु शारीरिक गतिविधि का महत्व लिखिए ।

7

Write the importance of physical activity for healthy weight.

17 जेलनेल एक्सटेंशन एवं एक्रिलिक नेल एक्सटेंशन को समझाइये ।

7

Explain the gel nail extension and acrylic nail extension.

18 मेकअप की प्रक्रिया लिखिए ।

7

Write the process of Make up.



19 हैयर कलर के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।

7

Describe the types of Hair colour.

20 निम्नलिखित को समझाइए :

7

(1) सैलून पर्यवेक्षक

(2) विज्ञापन के माध्यम

(3) व्यापार की वृद्धि ।

Explain the following :

(1) Salon supervisor

(2) Advertising medium

(3) Business growth.
